

ZAPRASZAMY NA ZAJĘCIA STRZELECKIE DZIECI W WIEKU 9-14 LAT



KLUB SPORTOWY
KALIBER
BIAŁYSTOK

WAKACJE - PN, ŚR, PT W GODZ. 10-12

**AKTYWNI
LOKALNIE**



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



Dofinansowano ze środków budżetu państwa, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki.

CO NAM DAJE STRZELECTWO?

- uczy skupienia uwagi i cierpliwości,
- poprawia koordynację,
- uczy utrzymywania uwagi na jednym zadaniu,
- ćwiczy stabilizację i prawidłową postawę ciała,
- buduje odporność psychiczną,
- uczy odpowiedzialności i samodzielności,
- redukuje stres poprzez m.in. kontrolę oddechu,
- daje poczucie sprawczości i sukcesu.
- uczy cieszenia się z osiągniętych sukcesów i znoszenia porażek,
- kształtuje moralność i uczy postaw fair-play,
- pozwala na nabywanie umiejętności działania w zespole,
- przeciwdziała wykluczeniu społecznemu i patologii,
- pokazuje zalety przebywania w dobrym teamie.

